

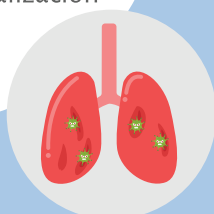


Infecciones Respiratorias

¿Qué es?

Influenza

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por un virus. Los resultados graves de la infección por influenza pueden ser la hospitalización o la muerte.



Micoplasma

La infección por micoplasma es causada por las bacterias micoplasma pneumoniae. Es una enfermedad común que puede provocar una infección respiratoria (tal como resfriado) o un tipo poco severo de neumonía, que se llama neumonía atípica.



Coronavirus

Los coronavirus son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como bronquitis y neumonía.



¿Cuáles son los síntomas?



- Fiebre (varía por persona) o escalofríos
- Tos y/o dolor de garganta
- Mucosidad nasal o nariz tapada
- Dolores musculares
- Dolores de cabeza
- Fatiga (cansancio)



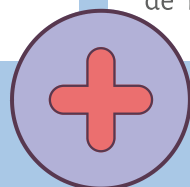
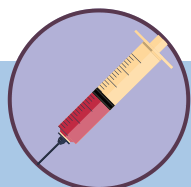
- Tos seca
- Dolor de garganta
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Cansancio



- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Dolor de garganta
- Congestión nasal

¿Cómo lo prevenimos?

- Vacunación
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Quedarse en casa cuando está enfermo
- Limpiar y desinfectar las superficies.



- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Quedarse en casa cuando está enfermo
- Limpiar y desinfectar las superficies.

- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Quedarse en casa cuando está enfermo
- Limpiar y desinfectar las superficies.
- Evite viajar a lugares identificados como de "riesgo".

Referencias:

Centros para el Control de Enfermedades. CDC. Recuperado de <https://espanol.cdc.gov/enes/flu/about/keyfacts.htm#whatisinfluenza>
Organización Mundial de la Salud. OMS. Recuperado de <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
Medline Plus. Recuperado de <https://medlineplus.gov/spanish/>

“Comprometidos con tu Salud”

FM-COM_EDU_20.70_12_S

www.firstmedicalpr.com

