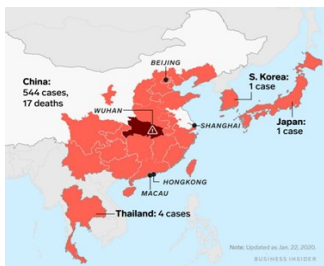


Prevención de Coronavirus

¿Qué es el Coronavirus 2019-nCoV?

Una extensa familia de virus que incluyen los causantes de enfermedades que van desde el resfriado común hasta graves síndromes respiratorios. La alta capacidad de mutación de las cepas contribuye a la gravedad del brote. El coronavirus afecta especialmente a personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, bebés, adultos mayores o personas con el sistema inmunológico debilitado. Se detectó por primera vez en diciembre de 2019 en Wuhan, China. El primer caso en los Estados Unidos se anunció el pasado 21 de enero de 2020.



Modo de Contagio:

- Tos
- Estornudos
- Contacto personal
- Tocar objetos o superficies y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

Síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Secreción nasal
- Dolor de cabeza

En casos graves:

- Neumonía
- Tos con flema
- Falta de aliento
- Dolor u opresión en el pecho cuando respira o tose.

Tratamiento:

No existen tratamientos específicos para las infecciones por coronavirus. La mayoría de las personas mejorarán por sí solas. Sin embargo, puede aliviar sus síntomas al:

- Tomar medicamentos sin receta para el dolor, la fiebre y la tos. Los niños no deben beber aspirina ni medicamentos para la tos.
- Usar un humidificador de ambiente o tomar una ducha caliente para ayudar a aliviar el dolor de garganta y la tos.
- Descansar bastante.
- Beber líquidos.

Si le preocupan sus síntomas, consulte con su médico.

¿Se pueden prevenir las infecciones por coronavirus?

En este momento, no hay vacunas para prevenir el contagio entre humanos por el coronavirus, pero es posible que pueda reducir su riesgo de contraer o propagar una infección al:

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Evitar tocarse la cara, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Limpiar y desinfectar las superficies que toca con frecuencia.
- Cubrirse la tos y los estornudos con un pañuelo de papel. Luego deseche el pañuelo y lávese las manos.
- Quedarse en casa cuando está enfermo.

Antes de visitar la sala de emergencias, consulte con la línea de urgencias **First Health Call** al 1-866-337-3338.



Referencias: Medline Plus. Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/coronavirusinfections.html>
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.