



Usted está aquí: <https://medlineplus.gov/spanish/coronavirusinfections.html>

## Infecciones por coronavirus

### ¿Qué son las infecciones por coronavirus?

Los coronavirus son un grupo de virus comunes. Se llaman así por sus puntas en forma de corona en la superficie del virus. Algunos coronavirus solo afectan a los animales, pero otros también pueden afectar a los humanos. La mayoría de las personas se infectan con estos virus en algún momento de su vida. Generalmente causan infecciones leves a moderadas en las vías respiratorias superiores, como el **resfriado común** [<https://medlineplus.gov/spanish/commoncold.html>]. Pero también pueden causar enfermedades más graves, como bronquitis [<https://medlineplus.gov/spanish/acutebronchitis.html>] y neumonía [<https://medlineplus.gov/spanish/pneumonia.html>].

Existen varios tipos diferentes de coronavirus humanos, incluyendo el nuevo coronavirus 2019 (2019-nCoV), el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo grave (SARS).

### ¿Cómo se transmiten las infecciones por coronavirus?

En general, los coronavirus humanos se transmiten de una persona infectada a otras a través de:

- El aire al toser y estornudar
- Contacto personal cercano, como tocar o estrechar la mano
- Tocar un objeto o superficie con el virus para luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos
- A través de las heces (poco común)

### ¿Quién está en riesgo de contraer infecciones por coronavirus?

Cualquier persona puede contraer una infección por coronavirus, pero los niños pequeños tienen más probabilidades de infectarse. En los Estados Unidos, las infecciones son más comunes en otoño e invierno.

### ¿Cuáles son los síntomas de las infecciones por coronavirus?

Los síntomas dependen del tipo de coronavirus y de la gravedad de la infección. Si tiene una infección de las vías respiratorias superiores leve a moderada, como el resfriado común, sus síntomas pueden incluir:

- Secreción nasal
- Dolor de cabeza [<https://medlineplus.gov/spanish/headache.html>]
- Tos [<https://medlineplus.gov/spanish/cough.html>]
- Dolor de garganta [<https://medlineplus.gov/spanish/sorethroat.html>]
- Fiebre [<https://medlineplus.gov/spanish/fever.html>]
- Malestar general

Algunos coronavirus pueden causar síntomas graves. Las infecciones pueden convertirse en bronquitis y neumonía, las que causan síntomas como:

- Fiebre, que puede ser bastante alta si tiene neumonía
- Tos con flema
- Falta de aliento
- Dolor u opresión en el pecho [<https://medlineplus.gov/spanish/chestpain.html>] cuando respira y tose

Las infecciones severas son más comunes en personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, personas con sistemas inmunitarios debilitados, bebés y adultos mayores.

## ¿Cómo se diagnostican las infecciones por coronavirus?

Para hacer un diagnóstico, su profesional de la salud:

- Revisará su historia médica, incluyendo preguntas sobre sus síntomas
- Realizará un examen físico
- Puede solicitar análisis de sangre
- Puede realizar pruebas de laboratorio de esputo, una muestra de un hisopo de la garganta u otras muestras respiratorias

## ¿Cuáles son los tratamientos para las infecciones por coronavirus?

No existen tratamientos específicos para las infecciones por coronavirus. La mayoría de las personas mejorarán por sí solas. Sin embargo, puede aliviar sus síntomas al:

- Tomar medicamentos de venta libre para el dolor, la fiebre y la tos Sin embargo, no le dé aspirina a los niños ni tampoco medicamentos para la tos a menores de cuatro años
- Usar un humidificador de ambiente o tomar una ducha caliente para ayudar a aliviar el dolor de garganta y la tos
- Descansar bastante
- Beber líquidos

Si le preocupan sus síntomas, hable con su profesional de la salud.

## ¿Se pueden prevenir las infecciones por coronavirus?

En este momento, no hay vacunas para prevenir las infecciones por coronavirus humanos. Pero es posible que pueda reducir su riesgo de contraer o propagar una infección al:

- **Lavarse las manos** [<https://medlineplus.gov/spanish/germsandhygiene.html>] con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos
- Evitar tocarse la cara, la nariz o la boca con las manos sin lavar
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas
- Limpiar y desinfectar las superficies que toca con frecuencia
- Cubrirse la tos y los estornudos con un pañuelo de papel. Luego deseche el pañuelo y lávese las manos
- Quedarse en casa cuando está enfermo

*Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades*

¿Le ayudó esta página?

---

U.S. National Library of Medicine 8600 Rockville Pike, Bethesda, MD 20894 U.S. Department of Health and Human Services

National Institutes of Health

Página actualizada 29 enero 2020

Tema revisado 6 junio 2019