



Coronavirus (COVID-19)

Los Coronavirus son un grupo de virus comunes que se pueden propagar de persona a persona. Los síntomas más comunes son: tos seca, fiebre y dificultad para respirar. Generalmente causa infecciones leves a moderadas en las vías respiratorias superiores como el resfriado común, pero también puede causar enfermedades más graves, como bronquitis y neumonía.

¿Cuáles son los signos o síntomas del Coronavirus?

• Fiebre o escalofrío	• Dolor de cabeza
• Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)	• Dolores musculares y corporales
• Tos	• Pérdida reciente del olfato o el gusto
• Congestión o moqueo	• Fatiga
• Dolor de garganta	• Náuseas o vómito
• Diarrea	

¿Cómo se transmite el Coronavirus?

- El Coronavirus se propaga cuando una persona infectada habla, tose o estornuda.
- Gotas respiratorias producidas por una persona infectada al toser o estornudar.
- Tocar un objeto o superficie con el virus para luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.
- A través de las heces (poco común).

¿Cómo se diagnostica el Coronavirus?

El médico evaluará y determinará las pruebas a realizar:

- Examen físico
- Muestra de mucosidad nasal
- Muestra de mucosidad área de la garganta
- Muestra de sangre

¿Qué tratamientos existen?

- Hasta el momento no existe un tratamiento específico para la infección por coronavirus. La mayoría de las personas mejorarán por sí solas.
- Ingerir medicamentos para aliviar los síntomas.
- Tomar una ducha caliente para ayudar a aliviar el dolor de garganta y la tos.
- Beber líquidos.
- Descansar bien.
- Seguir las indicaciones del médico.

¿Cómo puedo prevenir el Coronavirus?

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- Utilice gel antibacterial que contenga al menos un 60 % de alcohol.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable, tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Si tiene fiebre, tos y respira con dificultad, busque atención médica lo antes posible e informe a su médico de los lugares a los que ha viajado anteriormente.
- Quedarse en casa cuando está enfermo.
- Limpiar y desinfectar las superficies.

¿Cómo puedo evitar la propagación del Coronavirus?

- Quédese en casa si está enfermo.
- Cúbrase la boca al toser o estornudar.
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.
- Utilice toallitas desinfectantes desechables.
- Lávese las manos frecuentemente.
- Evite viajar a áreas identificadas como de riesgo.
- Use mascarillas

Recuerde

- Los síntomas del Coronavirus dependen de la gravedad de la infección y se transmite de una persona infectada a una sana.
- Alguno de los síntomas es: Tos, fiebre o escalofríos, dificultad al respirar, congestión nasal, fatiga entre otros.
- Para prevenir la propagación del virus, quédese en casa si está enfermo, use mascarillas, lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos, o en su lugar use gel antibacterial que contenga al menos un 60% de alcohol.

Comuníquese con su Médico Primario

Es importante que mantenga comunicación con su médico para recibir más información o consejería de como usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones físicas y emocionales sobre Coronavirus. Esta hoja educativa no sustituye una consulta médica.

Importante

Si usted necesita servicios de emergencia puede marcar el 9-1-1, o ir a cualquier Sala de Emergencias.

Si usted presenta algún síntoma que entienda requiere atención inmediata, antes de visitar una Sala de Emergencias, puede comunicarse libre de cargos a la Línea de Consejería Médica al 1-844-347-7801, veinticuatro (24) horas al día, siete (7) días a la semana. Usuarios de TTY/TDD deben llamar al 1-844-347-7804. Al llamar a la Línea de Consejería Médica antes de visitar una sala de emergencias, usted estará exento de pagar el copago por los servicios recibidos durante su visita a la sala de emergencias.

Contáctenos

Departamento de Servicio al Cliente
1-844-347-7800
TTY/TDD 1-844-347-7805
Visite nuestra página electrónica
www.firstmedicalvital.com

Referencias

CDC. Recuperado de <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
OMS. Recuperado de <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>