



DIABETES



La Diabetes es un grupo de enfermedades caracterizadas por un alto nivel de glucosa (azúcar) en sangre, debido a la falta de capacidad del cuerpo para producir insulina. La insulina es la hormona necesaria para convertir el azúcar y otros alimentos en la energía necesaria para la vida diaria.

Tipos de Diabetes

Los tipos de Diabetes que existen son:

Tipo 1	Síntomas
<p>El cuerpo produce poca o ninguna insulina.</p> <p>Existen altos niveles de glucosa en sangre.</p> <p>Generalmente se les diagnostica a niños y adultos jóvenes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Constante necesidad de orinar • Sed inusual • Hambre extrema • Pérdida inusual de peso • Fatiga • Irritabilidad extrema
Tipo 2	Síntomas
<p>El cuerpo no responde a la insulina.</p> <p>El azúcar en la sangre no entra en las células acumulando altos niveles de azúcar en la sangre.</p> <p>Es el tipo más común de Diabetes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Visión borrosa • Cortes/moretos que tardan en sanar • Hormigueo o adormecimiento en las manos o los pies • Infecciones recurrentes de la piel, encías o vejiga y cualquiera de los síntomas de Diabetes tipo 1.
Diabetes Gestacional	Síntomas
<p>Generalmente, en las veinticuatro (24) semanas, muchas mujeres presentan Diabetes durante el Embarazo.</p> <p>Es el tipo más común de Diabetes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Comúnmente las mujeres con Diabetes Gestacional no tienen síntomas.

Factores de Riesgo

- Poca o ningún tipo de actividad física
- Sobrepeso
- Mala alimentación
- Historial familiar

Tratamiento

- Realizar cambios en su estilo de vida
- Pérdida de peso según ordene su Proveedor de Salud
- Medicamentos recetados
- Controlar el azúcar en sangre

Posibles complicaciones

Entre las posibles complicaciones de la Diabetes se encuentran:

- Problemas en el sistema nervioso.
- Pérdida de sensibilidad, principalmente en las extremidades.
- Daño y fallo en los riñones
- Desarrollo de úlceras e infecciones.
- Problemas en la visión
- Hipertensión Arterial
- Condiciones físicas y mentales como la depresión.

Prevención

La Diabetes tipo 1 no se puede prevenir. La Diabetes tipo 2 se puede prevenir o retardar, si realiza cambios en su estilo de vida como alimentación saludable, actividad física y control de peso.

Recuerda

- La Diabetes es un grupo de enfermedades caracterizadas por un alto nivel de glucosa en sangre, debido a la falta de capacidad del cuerpo para producir o usar la insulina.
- La Diabetes tipo 1 no se puede prevenir y la Diabetes tipo 2 se puede prevenir, si realiza cambios en estilos de vida como la alimentación saludable, actividad física y control de peso.
- Los factores de riesgo son: poca o ningún tipo de actividad física, sobrepeso, mala alimentación e historial familiar.
- Es importante que para tratar la Diabetes se realicen cambios en el estilo de vida, se pierda peso según ordene su proveedor de salud, tome sus medicamentos orales y administre su insulina.

Comuníquese con su Médico Primario

Si usted es diagnosticado con Diabetes, será registrado bajo la Cubierta Especial del Plan Vital. Su médico primario y/o su especialista pueden proveerle información sobre los beneficios de la Cubierta Especial, y cómo será registrado bajo esta cubierta.

Las personas con Cubierta Especial pueden obtener medicamentos recetados, pruebas y otros servicios, sin necesitar un referido o que su médico primario firme. La Cubierta Especial del Plan Vital inicia desde la fecha de diagnóstico y será efectiva mientras el beneficiario sea elegible al Plan Vital.

Además, puede comunicarse con su médico primario para recibir más información o consejería de como usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones físicas y emocionales sobre la Diabetes.

Importante

Si usted necesita servicios de emergencia física o mental puede marcar el 9-1-1, o ir a cualquier sala de emergencias.

Si usted presenta algún síntoma que entienda requiere atención inmediata, antes de visitar una sala de emergencias, puede comunicarse libre de cargos a la Línea de Consejería Médica al 1-844-347-7801, veinticuatro (24) horas al día, siete (7) días a la semana. Usuarios de TTY/TDD deben llamar al 1-844-347-7804. Al llamar a la Línea de Consejería Médica antes de visitar una sala de emergencias, usted estará exento de pagar el copago por los servicios recibidos durante su visita a la sala de emergencias.

Para información adicional

Departamento de Servicio al Cliente
1-844-347-7800
TTY/TDD 1-844-347-7805
Visite nuestra página electrónica
www.firstmedicalvital.com

Referencias

<http://www.diabetes.org/es/informacion-basica-de-la-diabetes/diabetes-tipo-1/>

<http://www.ndei.org/ADA-diabetes-management-guidelines-diagnosis-A1C-testing.aspx.html>