



Preeclamsia

La Preeclamsia es una condición que ocurre durante el embarazo, se caracteriza por presión arterial alta en mujeres que no han tenido la presión arterial alta antes; y presencia de proteínas en la orina. Esta usualmente se desarrolla a partir de las 20 semanas de gestación y puede poner en riesgo su vida y la de su bebé.

Síntomas

- Hinchazón de cara, manos, ojos y/o pies
- Aumento repentino de peso en un período de uno (1) a dos (2) días o más de 2 libras por semana.
- Dolor de cabeza
- No orinar con frecuencia
- Dolor abdominal en el lado derecho, debajo de las costillas.
- Cambios o pérdida temporal de la visión, ver puntos o luces, sensibilidad a la luz y visión borrosa.
- Dificultad para respirar
- Náuseas y vómitos

Factores de Riesgo

Primer embarazo o embarazos múltiples	Hábitos alimenticios inadecuados
Historial familiar, antecedentes de Preeclamsia o eclampsia	Antecedentes de diabetes, presión arterial alta, enfermedad renal
Sobrepeso u obesidad	Ser mayor de 35 años



¿Cómo se diagnostica la Preeclamsia?

La Preeclamsia se diagnostica a través de un examen físico. Este incluye:

- Prueba de presión arterial
- Realizar análisis de sangre para evaluar la función del hígado y riñones.
- Análisis de orina para evaluar el nivel de proteína.

¿Qué tratamientos existen?

La única manera de curar la Preeclamsia es dando a luz. Su médico la evaluará constantemente para vigilar su estado de salud y la de su bebé. A continuación, algunos tratamientos que puede recomendar su médico.

- **Medicamentos:** Usualmente se utilizan medicamentos para poder bajar la presión arterial.
- **Descanso:** Recuéstese sobre su costado izquierdo lo más que pueda. Si su condición empeora, puede que necesite cuidado hospitalario.
- **Parto:** Su parto podría ser inducido inmediatamente, de ser necesario, si su bebé está a término (37 semanas o más) o si su vida y/o la de su bebé se encuentran en riesgo.

Complicaciones

Parto prematuro	Coágulos de Sangre
Desprendimiento de placenta	Insuficiencia hepática o renal

Derrame cerebral	Convulsiones o estado de coma
------------------	-------------------------------

Prevención	
Monitoree su presión arterial	Maneje su estrés
Realice actividades físicas, bajo supervisión médica	No fume, ni consuma alcohol durante el embarazo
Consuma alimentos bajos en grasas, sodio, azúcares y carbohidratos	Utilizar una dosis baja de aspirina después de 12 semanas de embarazo si su médico se lo indica.

Recuerde

- La Preeclamsia es una condición que ocurre durante el embarazo, cuando tiene presión arterial elevada y presencia de proteínas en la orina.
- Algunos síntomas son: hinchazón de cara, manos y pies.
- El sobrepeso y obesidad son algunos factores de riesgo de la Preeclamsia.
- Una de las complicaciones de la Preeclamsia es el parto prematuro.
- Monitoree su presión arterial para prevenir la Preeclamsia.



Comuníquese con su Médico Primario

Si usted está embarazada, usted será registrado bajo la Cubierta Especial del Plan Vital. Su médico primario y/o su especialista pueden proveerle información sobre los beneficios de la Cubierta Especial, y cómo será registrado bajo esta cubierta. Las personas con Cubierta Especial pueden obtener medicamentos recetados, pruebas y otros servicios, sin necesitar un referido o que su médico primario firme.

Además, puede comunicarse con su médico primario para recibir más información o consejería de como usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones físicas y emocionales sobre la Preeclamsia.

Importante

Si usted necesita servicios de emergencia puede marcar el 9-1-1, o ir a cualquier sala de emergencias.

Si usted presenta algún síntoma que entienda requiere atención inmediata, antes de visitar una sala de emergencias, puede comunicarse libre de cargos a la Línea de Consejería Médica al 1-844-347-7801, veinticuatro (24) horas al día, siete (7) días a la semana. Usuarios de TTY/TDD deben llamar al 1-844-347-7804. Al llamar a la Línea de Consejería Médica antes de visitar una sala de emergencias, usted estará exento de pagar el copago por los servicios recibidos durante su visita a la sala de emergencias.

Para más información

Departamento de Servicio al Cliente
1-844-347-7800
TTY/TDD 1-844-347-7805

Visite nuestra página electrónica
www.firstmedicalvital.com

Referencias:

<https://newsarchive.heart.org/hearts-pregnant-women-Preeclamsia-thicken-after-delivery/>
<https://www.vectorstock.com/royalty-free-vector/pregnant-woman-with-heart-vector-4545243>