



Temporada de Huracanes



La temporada de tormentas y huracanes comienza el 1ero de junio hasta el 30 de noviembre de cada año, por lo que usted y su familia, deberán desarrollar un Plan de Contingencia Familiar.

¿Qué es un Ciclón Tropical?

Es el nombre genérico para los sistemas organizados, cuyos vientos soplan alrededor de un centro u ojo en sentido contrario a las manecillas del reloj. Estos se clasifican de acuerdo a la intensidad de los vientos sostenidos:

- **Depresión Tropical:** Sistema organizado de nubes con una circulación definida y cuyos vientos máximos sostenidos son menores de treinta y nueve (39) mph.
- **Tormenta Tropical:** Sistema organizado de nubes con una circulación definida y cuyos vientos máximos sostenidos fluctúan entre treinta y nueve (39) y setenta y tres (73) mph.
- **Huracán:** Ciclón tropical de fuerte intensidad, cuyos vientos máximos sostenidos alcanzan o superan las setenta y cuatro (74) mph. Tiene un centro (ojo) definido, el cual presenta baja presión.

Planificación antes del Ciclón Tropical

Prepare un bulto o maleta con los artículos necesarios en caso de emergencia y manténgalo en un área accesible. Los artículos que debe incluir son:

- ✓ Ropa (de vestir, interior) artículos de aseo personal (cepillo de dientes, desodorante, pasta, jabón, cepillo para peinarse, toalla, etc.)
- ✓ Medicamentos recetados/no recetados
- ✓ Documentos importantes (Identificación con foto y tarjeta del Plan Médico entre otros)
- Prepare su vehículo llenando el tanque de combustible. 

- Artículos de Primeros Auxilios.
- Mascarillas
- Guantes desechables
- Realice un Plan de Contingencia con su familia y vecinos ante cualquier eventualidad. Además, es importante tener un listado de los refugios que estarán disponibles.
- Agua embotellada
- Gel antibacterial de al menos 60% de alcohol
- Agua, por lo menos un galón por persona por día, para bañarse y propósitos sanitarios. Tenga suministros de emergencia al menos para diez (10) días.
- Alimentos no perecederos para por lo menos 10 días por persona.
- Alimentos para mascotas y agua adicional
- Toallas húmedas desechables, papel sanitario, bolsas de basura y papel toalla.
- Gas propano; linternas, lámparas solares.
- Dinero en efectivo
- Radios portátiles o solares; baterías; teléfono celular con cargador y batería externa. 

Consejos para Almacenamiento de Agua

- Limpie y desinfecte los recipientes que utilizará para el almacenamiento de agua.
- Los recipientes deberán estar en un área fresca de la casa donde no reciban luz directa del sol.
- Cada recipiente para almacenamiento de agua debe tener su tapa.

- No utilice recipientes que hayan sido utilizados anteriormente para almacenar sustancias químicas o materiales peligrosos.
- El agua debe ser purificada antes de ser utilizada para ingerir, bañarse, cocinar, etc.

Teléfonos en caso de una Emergencia

Tenga una lista de números de teléfono de las agencias de emergencias de su localidad más cercana, que incluye a la Policía y el Cuerpo de Bombero. 

- Negociado de Sistemas de Emergencia 9-1-1
- Línea PAS de ASSMCA 1-800-981-0023

Después de un Ciclón Tropical

- Manténgase informado a través de la radio y televisión. 
- No utilice enseres eléctricos que se hayan mojado.
- De no haber electricidad, utilice linternas en lugar de velas. Estas pueden producir incendios de no ser vigiladas o colocadas en algún lugar seguro.
- Nunca utilice una planta eléctrica a menos de 20 pies de una ventana, puerta abierta o salida por donde los gases puedan penetrar en un área cerrada. Prevenga el envenenamiento por los gases de la misma.
- Utilice repelentes o mosquiteros para prevenir las picadas de mosquitos.
- Siempre respete las advertencias de posibles eventos que puedan poner en riesgo su vida.

Recuerde:

La temporada de huracanes comienza el 1ero de junio hasta el 30 de noviembre de cada año. Es importante prepararse y desarrollar un Plan de Contingencia Familiar. Para esto, debemos tener suministros de emergencia, prepararnos para antes y después de un fenómeno atmosférico.

Comuníquese con su Médico Primario:

De necesitar servicios de emergencia, no dude en comunicarse con su Médico Primario, este podrá ayudarle tanto física y emocionalmente antes, durante y después de un ciclón tropical.

Importante:

Si usted necesita servicios de emergencia puede marcar el 9-1-1, o ir a cualquier Sala de Emergencias.

Si usted presenta algún síntoma que entienda requiere atención inmediata, antes de visitar una Sala de Emergencias, puede comunicarse libre de cargos a la Línea de Consejería Médica al 1-844-347-7801, veinticuatro (24) horas al día, siete (7) días a la semana. Usuarios de TTY/TDD deben llamar al 1-844-347-7804. Al llamar a la Línea de Consejería Médica antes de visitar una Sala de Emergencias, usted estará exento de pagar el copago por los servicios recibidos durante su visita a la Sala de Emergencias.

Para información adicional

Departamento de Servicio al Cliente
1-844-347-7800
TTY/TDD 1-844-347-7805
Visite nuestra página electrónica
www.firstmedicalvital.com

Referencias:

NMEAD. Recuperado de <http://www.manejodeemergencias.pr.gov/>
CDC. Recuperado de <https://www.cdc.gov/es/disasters/hurricanes/index.html>
CDC. Recuperado de https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/96-118_sp/default.html