

Esquizofrenia

¿Qué es? La Esquizofrenia es una enfermedad crónica del cerebro. Las personas con esta condición pierden contacto con la realidad. El vivir en un mundo confuso les causa temor, ansiedad y aislamiento. Tienen dificultad de pensar y expresarse claramente, manejar emociones, tomar decisiones y relacionarse con los demás. Aún se desconocen las causas específicas de la esquizofrenia, pero se cree que está atado a factores genéticos o hereditarios y a niveles anormales de algunas sustancias químicas en el cerebro que influyen en nuestros pensamientos y emociones.

¿Cuáles son los síntomas de esquizofrenia?

La esquizofrenia incluye una variedad de síntomas, pero generalmente incluyen:

- **Delirios:** Son creencias falsas que no se basan en la realidad. Por ejemplo, piensan que son engañados, perseguidos, envenenados o que otros están tramando un plan contra ellos.
- **Alucinaciones:** Cuando una persona ve, oye, huele, sabe o siente cosas que no son reales.
- **Dificultad de Pensamiento:** Cuando una persona tiene formas extrañas de pensar. Pueden perder la habilidad para hablar y mantener una conversación. Se distraen con facilidad; tienen problemas al organizar ideas.
- **Comportamiento Desorganizado:** Esto puede manifestarse de distintas maneras, puede incluir resistencia a las instrucciones, posturas extrañas, una falta completa de respuesta o movimiento inútil y excesivo.
- **Síntomas Negativos:** Esto es la incapacidad o capacidad reducida para desempeñarse normalmente. La persona puede descuidar la higiene personal, aislarse, perder interés en actividades diarias y la capacidad de experimentar placer.

¿Cómo puede ayudarse?

Recomendaciones para el paciente y la familia

Existen tratamientos que pueden ayudar con los síntomas:

- La combinación de tratamiento psicológico junto a la terapia de medicamentos.
- Tener siempre los medicamentos y tomarlos según lo indica su médico.
- Tener una dieta balanceada
- Dormir bien y ejercitarse
- No consumir drogas ni alcohol
- Tener pensamientos positivos

Apoyo de Amigos y Familiares

Si alguien importante para usted ha sido diagnosticado con esquizofrenia, sepa que no está sólo y que existen muchas formas en las que usted puede colaborar con el tratamiento.

- Conozca y aprenda todo lo que pueda sobre la condición.
- Anímele a asistir a sus citas médicas y mantener su tratamiento.
- Recuérdele que debe tomar sus medicamentos adecuadamente.
- Enfatique la importancia del aseo personal y ayúdele a mantener una buena higiene.

- Entienda que las imágenes que ve y las voces que escucha el paciente, para él son muy reales; por lo que usted no debe burlarse, criticarlo, juzgarlo, ni alarmarse.
- Evite hacerle demasiadas exigencias ni acusarlo de estar aparentando.
- Fomente su participación en actividades recreativas.
- Preste atención a comentarios sobre ideas o pensamientos suicidas.
- Aprenda a reconocer los síntomas de recaídas.

Tenga en cuenta que...

Cada persona tiene señales previas a una recaída. Algunos pueden ponerse muy desconfiados, se preocupan por que otros están hablando de ellos, expresan ideas raras, se aísla, se vuelven irritables.

- Informe inmediatamente al médico y a sus familiares de cualquier amenaza que haga el paciente.
- Busque grupos de apoyo de familiares para que no se sienta solo y comprenda mejor la condición para así ayudar al paciente a vivir una mejor vida.
- Los cuidadores y familias más exitosas son las que buscan y aceptan todo el apoyo que puedan obtener.

Recuerde

- La Esquizofrenia es una enfermedad crónica del cerebro que puede incluir una variedad de síntomas.
- La combinación de tratamiento psicológico junto a la terapia de medicamentos puede ayudar a manejar los síntomas de la esquizofrenia.
- Si alguien importante para usted ha sido diagnosticado con esquizofrenia, sepa que no está sólo y que existen muchas formas en las que usted puede colaborar con el tratamiento

Comuníquese con su Médico Primario

Es posible que ante este tipo de diagnóstico su calidad de vida se vea alterada. Comuníquese con su médico primario para recibir más información o consejería sobre como usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones físicas y emocionales sobre la esquizofrenia. Si es diagnosticado con

esquizofrenia, usted podría beneficiarse del Programa de Alto Costo- Altas Necesidades. A través de este Programa, podría recibir todo el cuidado que necesita para atender sus necesidades de cuidado de salud.

Hablar con su proveedor de servicios de salud sobre sus necesidades, ayudará a entender la mejor manera de asistirle para manejar su condición de salud.

Su médico primario y/o su especialista pueden proveerle información sobre los beneficios de este Programa.

Importante

Si usted necesita servicios de emergencia de salud física o mental, puede marcar el 9-1-1, o visitar la sala de emergencias más cercana.

Si usted presenta algún síntoma que entienda requiere atención inmediata, antes de visitar una sala de emergencias, puede comunicarse libre de cargos a la Línea de Consejería Médica al 1-844-347-7801, veinticuatro (24) horas al día, siete (7) días a la semana. Usuarios de TTY/TDD deben llamar al 1-844-347-7804. Al llamar a la Línea de Consejería Médica antes de visitar una sala de emergencias, usted estará exento de pagar el copago por los servicios recibidos durante su visita a la sala de emergencias.

Para información adicional

Departamento de Servicio al Cliente
1-844-347-7800
TTY/TDD 1-844-347-7805
Visite nuestra página electrónica
www.firstmedicalvital.com

Referencias

American Psychiatric Association: Desk reference to the Diagnostic Criteria from DMS-5. Arlington, VA, American Psychiatric Association, 2013.
NIHM (2015). <https://www.nimh.nih.gov/health/topics/schizophrenia/index.shtml>.
OMS (2018). <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/schizophrenia>
Mayo Clinic <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/schizophrenia/symptoms-causes/syc-2035444>