

Nacimiento Prematuro



Un nacimiento prematuro significa que un bebé nace antes de completar las 37 semanas de gestación. Los bebés prematuros corren mayor riesgo de tener problemas graves de salud, durante su crecimiento a corto y largo plazo, debido a que sus órganos aún no se han terminado de desarrollar

Problemas que un bebé prematuro pudiese enfrentar a corto plazo

- **Respiratorios:** sus pulmones están inmaduros por lo que tendrá dificultad para respirar por sí solo.
- **Cardiovasculares:** sus venas, válvulas y arterias aún son demasiado angostas, lo que impide que la sangre fluya uniformemente por todo el cuerpo; su presión arterial y latidos serán bajos.
- **Cerebrales:** la falta de oxigenación adecuada y los cambios en la presión arterial pueden provocar que ocurran sangrados en el cerebro. También pueden tener problemas sanguíneos como anemia, ictericia (ojos y piel amarillentos).
- **Gastrointestinales:** sus intestinos aún pueden estar inmaduros o fuera de la pared abdominal, esto puede provocar múltiples complicaciones, entre ellas, dificultad para alimentarse y ganar peso.
- **Inmunológicos:** su sistema de defensa ante virus y bacterias aún no está lo suficientemente fortalecido, por lo que pudiera ocurrir una infección en la sangre (septicemia).
- **Temperatura corporal:** bajo su piel aún no tienen una cantidad suficiente de grasa, lo que provoca dificultad para controlar la temperatura y mantener el calor.

Cuidado de un bebé prematuro en el hogar

- Mantenga la casa limpia para prevenir infecciones.
- Durante las primeras semanas, limite las salidas al exterior. A modo de precaución,

Cuidado de un bebé prematuro en el hospital

La Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (NICU, por sus siglas en inglés) del hospital observará de cerca y



tratará cualquier problema que presente el bebé después de que nazca. El bebé debe permanecer en la unidad hasta que su sistema y órganos puedan funcionar sin ayuda. A medida que el bebé prematuro va avanzando, puede irse preparando para el gran día de llevarse al bebé al hogar.

- Cada vez que vaya a visitar a su bebé deberá lavarse las manos con agua y jabón, por al menos 20 segundos, utilizar mascarilla y seguir cualquier medida de protección requerida por el hospital.
- Durante la estadía en el hospital, el bebé recibirá chequeos médicos regulares, vacunas y demás tratamientos para proteger su salud. Mientras esto ocurre, elija un pediatra y vaya programando las visitas. Es posible que el bebé necesite atención con médicos especialistas.
- Revise la cobertura de su plan médico.
- Aprenda CPR (primeros auxilios) para bebés.
- Asegúrese de que el asiento de seguridad de su auto esté instalado correctamente. Visite la estación de Bomberos más cercana para obtener la certificación emitida por el Cuerpo de Bomberos.



salga solo a las visitas del pediatra u otros seguimientos médicos.

- Limite las visitas a su casa; todas las personas deberán lavarse las manos antes de tocar al bebé y utilizar mascarillas para prevenir contagios por COVID-19.

- Consulte con su médico para conocer cómo debe administrarle los medicamentos a su bebé.

- Alimente al bebé, siguiendo las indicaciones del pediatra. Puede alimentarle de manera exclusiva con leche materna al menos por los primeros seis (6) meses de vida. De no ser posible, aliméntelo con leche de fórmula fortificada con hierro.

- Cuando lo alimente, sostenga la cabeza del bebé para que se mantenga más alta que su estómago.



- No use el microondas para calentar el biberón. Puede calentar la leche colocando el biberón en una olla con agua tibia por unos minutos.

- Al momento de dormir, acueste siempre al bebé sobre su espalda en una superficie firme. Para evitar un accidente, remueva de la cuna los juguetes y la ropa de cama suelta.



- Aprenda los comportamientos y señales de su bebé. Su recién nacido llorará para avisarle que tiene hambre, que está mojado o que desea su atención. Pronto podrá identificar las diferencias entre los llantos de su recién nacido. Establezca una rutina para dormirlo y alimentarlo.

Problemas que un bebé prematuro pudiese enfrentar a largo plazo

- Problemas en el desarrollo motor, como sostener la cabeza, gatear y caminar.
- Dificultades en el aprendizaje, la comprensión y la atención.
- Problemas en la visión.
- Comportamiento agresivo, ansiedad o problemas para relacionarse con los demás.
- Problemas de la vista y audición.
- Parálisis cerebral.



Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras el tratamiento médico, por favor visite su médico primario o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

First Health Call

1-844-347-7801

TTY/TDD: 1-844-347-7804

APS Healthcare

787-641-9133

Referencias:

<https://medlineplus.gov/spanish/prematurebabies.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000486.htm>

<https://nacersano.marchofdimes.org/bebe/vacunas.aspx>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.

Creado en junio 2022. ©First Medical Health Plan, Inc.